

Doç. Dr. Zeynep Uzdil

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 0362 312 1919](tel:+9003623121919) Dahili: 6370

E-posta: zeynep.uzdil@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/zeynep.uzdil>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 9rBdPM0AAAAJ

ORCID: 0000-0002-8152-5858

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAC-5002-2019

ScopusID: 57195153966

Yoksis Araştırmacı ID: 214534

Eğitim Bilgileri

Doktora, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2016 - 2020

Yüksek Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

Yaptığı Tezler

Doktora, Multipl sklerozu olan hastalara ve ailelerine verilen beslenme eğitiminin beslenme durumları ve diyet kalitesine etkisi, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2020

Yüksek Lisans, Üniversite öğrencilerinde umutsuzluk düzeyinin beslenme durumu ve demografik özelliklerle ilişkisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), 2016

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beslenme Bilimleri Anabilim Dalı, 2014 - 2020

Verdiği Dersler

Acil ve Afet Durumlarında Beslenmenin Yönetimi, Lisans, 2022 - 2023

Bitirme Projesi, Lisans, 2022 - 2023

Klinik ve Beslenme Uygulamaları V, Lisans, 2022 - 2023

Seminer Hazırlama ve Sunumu I, Lisans, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları IV, Lisans, 2022 - 2023
Seminer Hazırlama ve Sunumu II, Lisans, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları II, Lisans, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları III, Lisans, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme II B Şubesi, Lisans, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme II A Şubesi, Lisans, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme I B Şubesi, Lisans, 2022 - 2023
Kanser ve Beslenme, Lisans, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları I, Lisans, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme I A Şubesi, Lisans, 2022 - 2023
Standart Yemek Tarifleri Geliştirme, Lisans, 2022 - 2023
Mezuniyet Projesi Planlama İlkeleri I, Lisans, 2022 - 2023
Beslenme Antropolojisi, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Beslenme Antropolojisi-B şubesi, Lisans, 2021 - 2022
Klinik,Toplum ve Kurum Beslenme Uygulamaları-I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Bes.İlk.ve Besinler-I (Uygulama), Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Mesleki Oryantasyon, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Bilimsel Araştırma ve Sunum Yöntemleri I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Anne ve çocuk Beslenmesi-B şubesi, Lisans, 2021 - 2022
Beslenme Antropolojisi-A şubesi, Lisans, 2021 - 2022
Toplum Sağlığında Beslenme Uygulamaları, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Anne ve çocuk Beslenmesi-A şubesi, Lisans, 2021 - 2022
Çocuk Hastalıklarında Beslenme-A şubesi, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Mezuniyet Tezi I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Çocuk Hastalıklarında Beslenme-B şubesi, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Bilimsel Araştırma ve Sunum Yöntemleri II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Mezuniyet Tezi II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Klinik,Toplum ve Kurum Beslenme Uygulamaları-II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Hastalıklarda Diyet Tedavisi I Uygulama, Lisans, 2020 - 2021
Anne ve çocuk Beslenmesi, Lisans, 2020 - 2021
Toplum Sağlığında Beslenme Uygulamaları, Lisans, 2019 - 2020
Çocuk Hastalıklarında Beslenme, Lisans, 2019 - 2020
Besin Zehirlenmeleri, Lisans, 2019 - 2020
Klinik,Toplum ve Kurum Beslenme Uygulamaları-II, Lisans, 2019 - 2020
Bilimsel Araştırma ve Sunum Yöntemleri II, Lisans, 2019 - 2020
Mikrobiyotik ve Beslenme, Lisans, 2019 - 2020
Hastalıklarda Diyet Tedavisi II Uygulama, Lisans, 2019 - 2020
Beslenme Antropolojisi, Lisans, 2019 - 2020
Mesleki İngilizce II, Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **Dietary Inflammatory Index score and its association with body mass index, body fat percentage, body fat mass, and lipid profile in patients with multiple sclerosis**
KAYA S., UZDİL Z., Shivappa N., HEBERT J. R., SOKÜLMEZ KAYA P., Terzi M.
Turkish Journal of Medical Sciences, cilt.53, sa.5, ss.1155-1165, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Is Ramadan fasting associated with low scores of Healthy Eating Index?**
Celebi M. S., Uzdil Z., Ertaş Öztürk Y., Sökülmez Kaya P.
NUTRICION HOSPITALARIA, cilt.39, sa.5, ss.1058-1063, 2022 (SCI-Expanded)

- III. **Validation of the Turkish version of the Orthorexia Nervosa Inventory (ONI) in an adult population: its association with psychometric properties**
KAYA S., Uzdil Z., ÇAKIROĞLU F. P.
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, cilt.27, sa.2, ss.729-735, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Effects of nutrition education given to persons with multiple sclerosis and their families on diet quality and anthropometric and biochemical measurements**
Uzdil Z., TÜRKER P. F., Terzi M.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, cilt.35, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Evaluation of the relationship between anxiety and nutritional habits in Turkish patients with multiple sclerosis during the Covid-19 outbreak**
KAYA S., Uzdil Z., ZARARSIZ G., Sökülmez Kaya P., Terzi M.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, cilt.35, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Evaluation of the effects of fear and anxiety on nutrition during the COVID-19 pandemic in Turkey**
KAYA S., Uzdil Z., ÇAKIROĞLU F. P.
PUBLIC HEALTH NUTRITION, cilt.24, sa.2, ss.282-289, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **The Effectiveness of New Adiposity Indices on Plasma Lipid Profile in Patients with Multiple Sclerosis: A Cross-Sectional Study with A Body Shape Index, Body Roundness Index, and Visceral Adiposity Index**
Uzdil Z., KAYA S., Sökülmez Kaya P., Terzi M., Dündar E.
MULTIPLE SCLEROSIS AND RELATED DISORDERS, cilt.43, 2020 (SCI-Expanded)
- VIII. **Breakfast habits and diet quality among university students and its effect on anthropometric measurements and academic success**
Ünal G., Uzdil Z., Kökdener M., Ozenoglu A.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.19, sa.2, ss.154-162, 2017 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **ÜNİVERSİTE SINAVINA HAZIRLANAN ÖĞRENCİLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI, AKDENİZ DİYETİNE UYUM VE SINAV KAYGILARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**
UZDİL Z., KOÇ E.
İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, cilt.11, sa.1, ss.1192-1203, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **NÖBET SİSTEMİYLE ÇALIŞAN HEMŞİRELERİN UYKU DÜZENİNİN BESLENME DURUMUNA ETKİSİ**
UZDİL Z., KAYA S.
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.823-834, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Evaluation of orthorexia nervosa tendency and fear of COVID-19 in university students receiving health education**
Uzdil Z., Ustuner A. S.
NUTRITION & FOOD SCIENCE, cilt.52, sa.8, ss.1231-1241, 2022 (ESCI)
- IV. **EVALUATION OF EATING ATTITUDES IN PATIENTS ATTENDING MULTIPLE SCLEROSIS PATIENT CAMP**
UZDİL Z., KAYA S., SÖKÜLMEZ KAYA P., TERZİ M.
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.49-54, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Which Nutritional and Demographic Characteristics Affect Hopelessness in Young Adults? A Cross-Sectional Study of University Students From Turkey**
UZDİL Z., KILIÇ N., ÖZENOĞLU A.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.284-290, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Adaptation of the Fear of 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Scale to Turkish Culture: A Validity and Reliability Study**
KAYA S., DÜNDER E., ÇAKIROĞLU F. P., UZDİL Z.
Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, cilt.10, sa.1, ss.40-45, 2021 (Hakemli Dergi)

- VII. **EVALUATION OF NUTRITIONAL HABITS OF UNIVERSITY STUDENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**
UZDİL Z., KAYA S., ÇAKIROĞLU F. P.
İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.10-18, 2021 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The effect of health staff working the night shift on nutrition, anthropometric measurements, and the risk of cardiovascular disease: A sample from Samsun Province in Turkey**
UZDİL Z., KAYA S., KAYACAN A. G., ÖZYILDIRIM C., SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C.
Prog Health Sci, cilt.10, sa.2, ss.6-14, 2020 (Hakemli Dergi)
- IX. **Yağ Asitlerinin İnflamasyonla İlişkili Süreçlere Etkisinin Değerlendirilmesi**
UZDİL Z., SAKA M.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.48, sa.2, ss.68-74, 2020 (Hakemli Dergi)
- X. **VARDİYALI ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELLERİNİN BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**
ÖZYILDIRIM C., KAYACAN A. G., UZDİL Z., KAYA S., KILINÇ G. E., SÖKÜLMEZ KAYA P.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.1, 2020 (Hakemsiz Dergi)
- XI. **MULTİPL SKLEROZ HASTALARINA VE AİLELERİNE VERİLEN BESLENME EĞİTİMİNİN BİLGİ DÜZEYİ VE BESLENME ALIŞKANLIKLARINA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
UZDİL Z., TÜRKER P. F., TERZİ M.
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.77-85, 2019 (Hakemli Dergi)
- XII. **ADÖLESANLARDA ORTOREKSİYA NERVOZA VARLIĞI VE YEME TUTUMUNUN İNCELENMESİ**
UZDİL Z., KAYACAN A. G., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KILINÇ G. E., ASAL ULUS C., SÖKÜLMEZ KAYA P.
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.8-13, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Sağlık Eğitiminin Beslenme Alışkanlıkları ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Üzerine Etkisi**
ÖZENOĞLU A., YALNIZ T., UZDİL Z.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.3, ss.234-242, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIV. **DASH Diyeti ve Sağlık Üzerine Etkileri**
UZDİL Z., SÖKÜLMEZ KAYA P.
Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi, cilt.1, sa.3, ss.141-145, 2018 (Hakemli Dergi)
- XV. **BARİATRİK CERRAHİ UYGULAMALARININ MİKROBİYOTA ÜZERİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
UZDİL Z., SAKA M.
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.38-44, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Lise Öğrencilerinde Yeme Tutumlarının Beslenme Alışkanlıkları Antropometrik ve Demografik Özellikleri İle İlişkisi**
UZDİL Z., ÖZENOĞLU A., ÜNAL G.
Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.11-18, 2017 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Kadınlarda Tek Başına Planlı Egzersizin Antropometrik Ölçümler ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
ÖZENOĞLU A., UZDİL Z., YÜCE S.
Samsun sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.1-10, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Gebelikte Çeşitli Besin Öğeleri Tüketiminin Bebek Sağlığı Üzerine Etkileri**
UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.
E - Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi (BSBD), cilt.4, sa.2, ss.117-121, 2015 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. İnsan Kaynakları Yönetimi

UZDİL Z.

Yiyecek Hizmetleri Yönetimi İlkeler ve Uygulamalar, Funda Pınar Çakıroğlu ve Ayşe Nur Songür Bozdağ, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.379-408, 2023

II. KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALIĞINDA MALNÜTRİSYONA VE BESLENME TEDAVİSİNE

GÜNCEL YAKLAŞIM

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

TEMEL BESLENME VE DİYETETİK, Prof. Dr. Turkan KUTLUAY MERDOL, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.531-540, 2023

III. KANSER TEDAVİSİNDE İMMÜNONÜTRİSYONUN YERİ

UZDİL Z.

Sağlık Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar XI, Prof.Dr.Aliye ÖZENOĞLU, Editör, Eğitim Yayınevi, Konya, ss.85-97, 2022

IV. Nörodejeneratif Bir Hastalık Olan Multiple Skleroz Patofizyolojisi ve Tıbbi Beslenme Tedavisine Güncel Yaklaşım.

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-14, Muhittin Tayfur, Editör, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, ss.81-97, 2022

V. ENTERAL VE PARENTERAL BESLENME TEDAVİSİNDE BESİN-İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

Klinik Nutrisyon Uygulama İlkeleri, Muhittin Tayfur, Sevan Çetin Özbek, Banu Süzen, Editör, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara, ss.507-519, 2021

VI. Kronik Böbrek Yetmezliğinde Protein-Enerji Kaybı: Etiyolojisi ve Beslenme Desteğinin Önemi

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular -9, Tayfur Muhittin, Türker Perim F., Editör, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara, ss.401-410, 2020

VII. Gebelik ve Emzicilik Döneminde Beslenme

UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

Beslenmenin Esasları ve Sağlığın Korunmasında Beslenme, Aliye Özenoğlu, Editör, Hatiboğlu Basım ve Yayımlar, Ankara, ss.721-750, 2016

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. AMATÖR TENİSÇİLERDE AKDENİZ TİPİ DİYETE UYUMUN VE OBEZİTE VARLIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

YILDIZ M., UZDİL Z.

6th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mart 2023

II. THE EFFECT OF DIGITAL BEHAVIORAL INTERVENTIONS ON INFANT SLEEP: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

UZDİL Z., Händel M. N., Lilienthal Heitmann B.

Nordic Obesity Meeting 2022, Kopenhag, Danimarka, 17 - 19 Kasım 2022

III. KOVİD-19 SALGINI DÖNEMİNDE BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ VE YEME TUTUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

UZDİL Z., KAYA S., HIZLI GÜLDEMİR H.

4. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın, Türkiye, 20 Mayıs 2021

IV. AİLE KATILIMLI BESLENME EĞİTİMİNİN MULTİPL SKLEROZ HASTALARININ BİLGİ DÜZEYİ VE BESLENMEYE YÖNELİK DAVRANIŞLARINA ETKİSİ

UZDİL Z., TÜRKER P. F., TERZİ M.

4th International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2021

V. ÇİĞ SEBZE VE MEYVE DEZENFEKSİYONU

UZDİL Z.

4. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE YAŞAM KONGRESİ, Burdur, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2021

VI. YETİŞKİN BİREYLERDE YEME FARKINDALIĞI VE HEDONİK AÇLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ

UZDİL Z., KÜÇÜKCANKURTARAN S., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., SÖKÜLMEZ KAYA P.

10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021, ss.113

VII. Ortoreksiya Nervoza Envanterinin (ONE) Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenlilik Çalışması

KAYA S., UZDİL Z., ÇAKIROĞLU F. P.

10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021

VIII. **Kovid-19 Pandemisinde Yetişkinlerdeki Anksiyetenin Besin Alımlarına Etkisi**

UZDİL Z., KAYA S., ÇAKIROĞLU F. P.

4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Türkiye, 13 - 19 Aralık 2020

IX. **Anne Sütünün Önemine Dair Güncel Bir Değerlendirme**

UZDİL Z., KAYA S.

3rd International Congress on Agriculture, Environment and Health 12-14 November 2020, Aydın, Türkiye, 12 - 14 Kasım 2020

X. **FERMENTE SÜT ÜRÜNÜ KEFİRİN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİNE GÜNCEL YAKLAŞIM**

UZDİL Z.

3. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (ICAR), Bolu, Türkiye, 20 - 22 Temmuz 2020

XI. **VARDİYALI ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELLERİNİN BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**

ÖZYILDIRIM C., KAYACAN A. G., UZDİL Z., KAYA S., KILINÇ G. E., SÖKÜLMEZ KAYA P.

8. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Türkiye, 11 Nisan 2019, cilt.11, ss.111-113

XII. **MULTİPL SKLEROZ HASTALARINDA OBEZİTE KLİNİK SEYRİ ETKİLER Mİ?**

UZDİL Z., KAYA S., SÖKÜLMEZ KAYA P., TERZİ M.

2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2019

XIII. **EVALUATION OF RELATIONSHIP BETWEEN VISCERAL ADIPOSITY INDEX (VAI) AND BLOOD LIPIDS IN MULTIPLE SCLEROSIS (MS) PATIENTS**

UZDİL Z., KAYA S., SÖKÜLMEZ KAYA P., TERZİ M.

41st ESPEN Congress, Krakow, Polonya, 31 Ağustos - 03 Eylül 2019, cilt.38, ss.234

XIV. **MULTİPL SKLEROZ (MS) HASTALARINDA TIBBİ TEDAVİYE EK VERİLEN PROBİYOTİK TAKVİYESİNE GÜNCEL YAKLAŞIM: İMMÜN SİSTEM-PROBİYOTİK ETKİLEŞİMİ**

UZDİL Z.

2. Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi, İstanbul, Türkiye, 24 - 27 Nisan 2019

XV. **HİPERTANSİYON TEDAVİSİNDE KULLANILAN DASH DİYETİ VE SAĞLIK**

UZDİL Z., SÖKÜLMEZ KAYA P.

1. ST INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES AND LIFE CONGRESS, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.815-816

XVI. **BESLENME EĞİTİMİ ALAN BİREYLERDE EĞİTİM SÜRESİ VE SIKLIĞININ BESİN TERCİHLERİNE ETKİSİ**

UZDİL Z., SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C.

1st INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018

XVII. **Evaluation the Effects of Traditions on Preparation and Consumption of Foods**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.

The 4th International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, 19 - 21 Nisan 2018

XVIII. **DETERMINATION OF TRADITIONAL FOOD CONSUMED IN TURKEY'S BLACK SEA AND CENTRAL ANATOLIA REGIONS**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.

The 4th International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Girne, Kıbrıs (Kktc), 19 - 21 Nisan 2018

XIX. **DETERMINATION OF TRADITIONAL FOOD CONSUMED IN TURKEY'S BLACK SEA AND CENTRAL ANATOLIA REGIONS**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.

THE 4TH INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON TRADITIONAL FOODS FROM ADRIATIC TO CAUCASUS, KYRENIA, Kıbrıs (Kktc), 19 - 21 Nisan 2018, ss.165

XX. **EVALUATION THE EFFECT OF TRADITIONS ON PREPARATION AND COMSUMPTION OF FOODS**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.

THE 4 TH INTERNATINAL SYMPOSIUM ON TRADITIONAL FOODS FROM ADRIATIC TO CAUCAUSUS, 19 - 21 Nisan 2018, ss.166

XXI. **BARİATRİK CERRAHİ OPERASYONU SONRASI HASTALARIN GENEL SAĞLIK DURUMLARI VE BESLENME DURUMLARININ BELİRLENMESİ**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017

XXII. **BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNDE GASTROİNTESTİNAL SİSTEM ŞİKAYETLERİNİN VE BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**

SÖKÜLMEZ KAYA P., UZDİL Z.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017

XXIII. **DETERMINATION OF GENERAL HEALTH CONDITIONS AND NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS AFTER BARIATRIC SURGERY**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.

ULUSLARARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ GASTROİNTESTİNAL HASTALIKLAR, 5 - 07 Ekim 2017, ss.63

XXIV. **Evaluation of Gastrointestinal System Complaints and Nutritional Status of Nutrition and Dietetics Students**

SÖKÜLMEZ KAYA P., UZDİL Z.

ULUSLARARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ, 5 - 07 Ekim 2017, ss.60

XXV. **ÜNİVERSİTEDE BESLENME EĞİTİMİ ALAN VE ALMAYAN ÖĞRENCİLERİN BESİNTERCİHLERİNİN BELİRLENMESİ**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.

Aydın Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017

XXVI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE UMUTSUZLUK DÜZEYİNİN BESLENME DURUMU VE DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER İLE İLİŞKİSİ**

UZDİL Z., KILIÇ N.

Adnan Menderes Üniversitesi 1.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017

XXVII. **Samsun İlinde İlköğretim Öğrencilerinin Beslenme BilgiDüzeyinin Saptanması**

KÜÇÜKKARACA H., ÇELİK M. N., UZDİL Z., KILINÇ G. E., SÖKÜLMEZ KAYA P.

HACETTEPEBESLENME VE DİYETETİK GÜNLERİ.VI. MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU, Ankara, Türkiye, 11 - 13 Mayıs 2017

XXVIII. **İşhali Olan Bebeklerin Beslenmesi ve Besin Hijyeni KonusundaAnnelerin Bilgi ve Tutumları**

SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.

HACETTEPEBESLENME VE DİYETETİK GÜNLERİ.VI. MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU, Ankara, Türkiye, 11 - 13 Mayıs 2017

XXIX. **0-24 Aylık Çocuklarda Malnütrisyon Durumunun Saptanması ve Demir, Hemoglobin, Hematokrit ve B12 Vitamini Düzeyleri İle İlişkinin İncelenmesi**

ÇELİK M. N., Köksal M., KÜÇÜKKARACA H., UZDİL Z., ÜNLÜ SÖĞÜT M.

5.Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Türkiye, 19 - 22 Mart 2017

XXX. **GESTASYONEL DİABETES MELLİTUSUN GEBELİKTEKİ KAN PARAMETRELERİ VE YENİDOĞAN ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

UZDİL Z., KÜÇÜKKARACA H., Köksal M., ÇELİK M. N., ÜNLÜ SÖĞÜT M.

5.Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Türkiye, 19 - 22 Mart 2017

XXXI. **Sağlık eğitiminin üniversite öğrencilerinde beslenme alışkanlığı ve sağlıklı yaşam biçimi davranışları üzerine etkisi**

ÖZENOĞLU A., UZDİL Z.

7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 18 - 21 Aralık 2016

XXXII. **Üniversite Öğrencilerinde Kahvaltı Yapma Alışkanlığı ve Diyet Kalitesinin Antropometrik Ölçümler ve Okul Başarısı Üzerine Etkisi**

ÜNAL G., UZDİL Z., Kara S., KÖKDENER M., ÖZENOĞLU A.

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V.Mezuniyet sonrası Eğitim Kursu, Ankara, Türkiye, 25 - 27 Haziran 2015

XXXIII. **Üniversite Öğrencilerinde Umutsuzluk Düzeyinin Beslenme Durumu ve Diğer Faktörlerle İlişkisi**

ÖZENOĞLU A., ALAKUŞ K., ÜNAL G., UZDİL Z.

1.Ulusal İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 16 - 18 Nisan 2015

XXXIV. **BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNDE YEME DAVRANIŞI BOZUKLUĞU VE KOMORBİD**

HASTALIKLARLA İLİŞKİSİ

ÖZENOĞLU A., UZDİL Z., ALAKUŞ K., ÜNAL G., ASAL ULUS C.

4.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM SEMPOZYUMU, Türkiye, 12 - 15 Şubat 2015

XXXV. **Üniversite Öğrencilerinde Yaşam Doyumu ve Etkileyen Faktörler**

ÖZENOĞLU A., ALAKUŞ K., UZDİL Z.

4.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu - Anoreksiyadan Obeziteye Yeme Bozuklukları, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Şubat 2015

XXXVI. **Okul çocuklarının beslenme alışkanlıklarının sağlık riskleri ile ilişkisi**

ÖZENOĞLU A., ÜNAL G., UZDİL Z.

9.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2014

XXXVII. **Relationship of Eating Habits of School Children with Health Risks Okul Çocuklarının Beslenme Alışkanlıklarının Sağlık Riskleri ile İlişkisi**

ÜNAL G., UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

XXXVIII. **Preadolesan yaş grubu çocuklarda besin tercihlerinin obezite ile ilişkisi**

ÜNAL G., Dellal B., UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

2.Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Türkiye, 27 - 29 Mart 2014

Desteklenen Projeler

Uzdil Z., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 1914 Kodlu Lisans Öğrencisi Katılımlı Araştırma Programı Projeleri, 2023 - Devam Ediyor

Uzdil Z., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 1907-Eğitim, Öğretim Altyapısını Geliştirme Programı Projeleri, 2022 - Devam Ediyor

Uzdil Z., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 1902-BAŞLANGIÇ PROGRAMI PROJESİ, 2022 - Devam Ediyor

Uzdil Z., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Copenhagen University Parker Institutet Department of Public Health biriminde yürütülen gebelikte yağ asidi tüketiminin gebelik durumu ve yenidoğanların üzerine etkisi değerlendiren projede yardımcı araştırmacı, 2020 - Devam Ediyor

Uzdil Z., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Gebelik ve doğumla ilişkili sorunların önlenmesinde sistemik inflamasyonun tedavisine yönelik müdahale çalışması projesinde araştırmacı, 2022 - 2023

Uzdil Z., TÜBİTAK Projesi, 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, 2022 - 2023

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türk Nöroloji Derneği, Üye, 2023 - Devam Ediyor , Türkiye

Pediatric Diyetisyenliği Derneği, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye

KLİNİK ENTERAL PARENTERAL NÜTRİSYON DERNEĞİ, Üye, 2018 - Devam Ediyor , Türkiye

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2016 - Devam Ediyor , Türkiye