

Öğr. Gör. Dr. Yavuz Yasul

Kişisel Bilgiler

E-posta: yavuz.yasul@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/yavuz.yasul>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9458-1664

Yoksis Araştırmacı ID: 303683

Eğitim Bilgileri

Doktora, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YL) (Tezli), Türkiye 2014 - 2016

Lisans, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

Yaptığı Tezler

Doktora, Farklı egzersizler uygulanan ratlarda koenzim Q10 takviyesinin serum, kalp kası ve iskelet kaslarında tümstatin ekspresyonlarına ve lipit profiline etkisi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2021
Yüksek Lisans, Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin temel psikolojik ihtiyaçlarının bazı değişkenlere göre incelenmesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YL) (Tezli), 2016

Araştırma Alanları

Spor Fizyolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Spor Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Bafra Meslek Yüksekokulu, 2019 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, 2020 - 2020

Verdiği Dersler

Vücut Egzersizleri ve Güç Geliştirme, Ön Lisans, 2021 - 2022

Davranış Bilimleri, Ön Lisans, 2021 - 2022

Araştırma Yöntem ve Teknikleri, Ön Lisans, 2021 - 2022

FİZİKSEL UYGUNLUK, Ön Lisans, 2020 - 2021
Beden Eğitime Giriş, Ön Lisans, 2020 - 2021
TEMEL İSTATİSTİK, Ön Lisans, 2020 - 2021
TEMEL İLK YARDIM UYGULAMALARI, Ön Lisans, 2020 - 2021
İş Sağlığı ve Güvenliği, Ön Lisans, 2019 - 2020
Temel Bilgi Teknolojileri Kullanımı, Ön Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Post-Operative Modified All-Inside ACL Reconstruction Technique's Clinical Outcomes and Isokinetic Strength Assessments**
Genc A. S., Guzel N., Yılmaz A. K., Ermiş E., Pekesen Kurtça M., Agar A., Ceritoğlu K. U., Yasul Y., Eseoğlu İ., Kehribar L.
DIAGNOSTICS, cilt.13, sa.17, 2023 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Bireysel ve Takım Sporlarında Aktif Spor Yapan Bireylerin Performans Düzeylerini Belirlemek Amacıyla Hazırlanan Lisansüstü Tezlerdeki Ölçüm Yöntemleri**
İlbak İ., YASUL Y., AKÇINAR F.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.115-145, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Egzersize Bağlı Modellenen Anjiyogenez Mekanizmasında Fizyolojik Değişimler: Kalp Kası ve İskelet Kası İncelemesi**
YASUL Y., AKBULUT T., YASUL M. E.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.334-340, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **The Effect of Core Training Practices on Some Strength, Lower Limb Functions and Balance Performance in Judo Athletes**
Yasul Y., Akdemir E., Öner S., Anil B., Korkmaz E., Pekesen Kurtça M., Yılmaz A. K.
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, cilt.6, sa.3, ss.507-520, 2023 (Scopus)
- IV. **Determining Lung Volume Capacities of Active Bouldering Sport Athletes**
YASUL Y., ÖNER S., AKÇINAR F.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (Mediterranean Journal of Sport Science), cilt.5, sa.4, ss.1171-1182, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Egzersiz, İrisin ve Obezite**
ÖNER S., YASUL Y.
Gaziantep University Journal of Sports Sciences, cilt.7, sa.2, ss.137-152, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Effects of high intensity interval training on trace minerals and physiological parameters in tennis players**
Öner S., Yasul Y.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.26, sa.3, ss.145-153, 2022 (ESCI)
- VII. **An Investigation of the Social Physical Anxiety Levels of Individuals in University Education**
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.209-221, 2021 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Investigation of Iris, Leptin, Ghreline and Some Hormonal Responses of the Strength Training Program Applied to Handball Players**
TURĞUT M., ÇINAR F., DÜNDAR A., YASUL Y., ÇINAR V., Yamaner Y. B.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.2, ss.845-852, 2021 (ESCI)
- IX. **Üniversite Okul Takımlarında Yer Alan Bireysel ve Takım Spor Yapan Öğrencilerin Öfke Düzeylerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.

Manas Journal of Social Studies, cilt.10, sa.3, ss.1923-1931, 2021 (Hakemli Dergi)

X. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN İLETİŞİM BECERİSİ DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**

DZHANUZAKOV K., TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y., ÇAKAR A.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.292-301, 2020 (Hakemli Dergi)

XI. **Examination of mental well-being levels of individuals who are studying at university and who are receiving compulsory physical education according to different variables**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.

TECHNIUM SOCIAL SCIENCES JOURNAL (TSSJ), sa.7, ss.214-225, 2020 (Hakemli Dergi)

XII. **Investigation of the Basic Psychological Needs of Physical Education and Sports School Students According to Several Variables**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.

The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, cilt.2, sa.2, ss.33-40, 2020 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **MODERN PENTATLON**

DEMİRYOL M. B., AKÇINAR F., YASUL Y.

SPORUN KAVRAMSAL TEMELLERİ 6, GÖKMEN ÖZEN, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.233-243, 2022

II. **ATLETİZM**

DOKSÖZ G., AKÇINAR F., YASUL Y.

SPORUN KAVRAMSAL TEMELLERİ 6, GÖKMEN ÖZEN, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.7-22, 2022

III. **FUTBOLDA KONTRAST ANTRENMAN YAKLAŞIMI**

YASUL Y.

SPOR & BİLİM, Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Öğr. Gör. Tarkan HAVADAR, Editör, EFEAKADEMİ, İstanbul, ss.85-103, 2022

IV. **Obezite ve Egzersiz**

YASUL Y., ÖNER S., AKÇINAR F.

Holistik Sağlık ve Egzersiz, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Can Koç, Editör, Efe Akademi Yayınevi, İstanbul, ss.173-188, 2021

V. **Üniversite Takım Sporlarında Yer Alan Bireysel ve Takım Spor Yapan Öğrencilerin Kişilik Düzeylerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y., Bozdoğan A.

Spor ve Bilim, Doç. Dr. Yahya Doğan, Öğr. Gör. Dr. Salih Öner, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.153-166, 2021

VI. **Isınma ve Soğuma**

AKÇINAR F., YASUL Y.

Sporun Kavramsal Temelleri-4, Gökmen Özen, Editör, EFE AKADEMİ YAYINEVİ, İstanbul, ss.23-46, 2020

VII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENİMİ GÖREN BİREYLERİN PSİKOLOJİK KIRILGANLIK DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y., ASANALİEV B.

Sporda Bilimsel ve Akademik Yaklaşımlar 6, GÖKMEN KILINÇARSLANMEHMET İLKİM, Editör, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, ss.125-136, 2020

VIII. **TAKIM SPORLARI**

AKÇINAR F., YASUL Y.

SPORUN KAVRAMSAL TEMELLERİ 1- TEMEL KAVRAMLAR, GÖKMEN ÖZEN, Editör, EFE AKADEMİ, İstanbul, ss.155-168, 2020

IX. **Bireysel Spor Yapan Üniversite Öğrencilerinin Stresle Başa Çıkma Düzeylerinin İncelenmesi**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.

Sporda Akademik Yaklaşımlar-2, Prof. Dr. Hakkı Ulucan, Dr. Öğr. Üyesi İhsan Kuyulu, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.115-133, 2020

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **KARATE SPORCULARINDA HIIT EGZERSİZ UYGULAMALARININ VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNDE ETKİSİ**
YASUL Y., YASUL M. E., AVCU E. Ç.
4th International "Artemis" Congress on Health and Sports, İzmir, Türkiye, 03 Haziran 2023, ss.3-4
- II. **Düzenli Uygulanan Pliometrik Antrenmanların Sürat Performans Düzeyi Üzerine Etkisi**
YASUL Y., YASUL M. E.
3RD INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES, İzmir, Türkiye, 25 Mart 2023, cilt.3, ss.367-368
- III. **Yaygın metabolik hastalıkların kontrolü, engellenmesi ve geciktirilmesinde diyet ve egzersizin rolü**
Yasul M. E., AKBULUT T., YASUL Y.
6 th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 02 Mart 2023, ss.576
- IV. **Düzenli Uygulanan Pilates Egzersizlerinin Sedanter Adölesan Kızlarda Vücut Kompozisyonları ve Kuvvet Gelişimi Üzerine Etkisi**
YASUL Y., YASUL M. E., AKBULUT T.
6 th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 02 Mart 2023, ss.1051-1057
- V. **EGZERSİZ NÖROGENESİZDE ÖNEMLİ BİR NÖTROFİN OLAN BDNF'İ ETKİLER**
YASUL Y., Yılmaz B.
2 nd INTERNATIONAL ACHARAKA MEDICINE, NURSING, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS, İzmir, Türkiye, 12 Aralık 2022, ss.108-114
- VI. **KURKUMİN EGZERSİZ SONRASI TOPARLANMA DÖNGÜSÜNDE ÖNEMLİ BİR ANAHTARDIR**
YASUL Y., YASUL M. E.
2 nd INTERNATIONAL ACHARAKA MEDICINE, NURSING, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS, İzmir, Türkiye, 12 Kasım 2022, ss.82-86
- VII. **EFFECT OF EXERCISE ON THE HEART MUSCLE**
ÖNER S., YASUL Y.
INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS DEDICATED TO THE 30TH ANNIVERSARY OF BAKU EURASIA UNIVERSITY, Baku, Azerbaijan, 27 - 28 Nisan 2022, ss.76-77
- VIII. **EGZERSİZ VE BESLENME**
YASUL Y., ÖNER S.
6th INTERNATIONAL CONGRESS ON APPLIED SCIENCES, Ankara, Türkiye, 23 Nisan - 25 Mayıs 2022
- IX. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN TEMEL PSİKOLOJİK İHTİYAÇLARININ BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.
9TH INTERNATIONAL TURKISH FOLKS TRADITIONALSPOITS GAMES SYMPOSIUM, BİŞKEK / BISHKEK, 29 - 30 Kasım 2020, ss.330-335
- X. **ÜNİVERSİTE OKUL TAKIMLARINDA YER ALAN BİREYSEL VE TAKIM SPORU YAPAN ÖĞRENCİLERİN ÖFKE DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.
9TH INTERNATIONAL TURKISH FOLKS TRADITIONALSPOITS GAMES SYMPOSIUM, BİŞKEK / BISHKEK, Kırgızistan, 29 - 30 Kasım 2020, ss.323-329
- XI. **10 HAFTALIK İNTERVAL ANTRENMAN PROGRAMI FUTBOLHAKEMLERİNDE VÜCUT KOMPOZİSYONU, KALP ATIM SAYISI VE BAZI ENZİM AKTİVİTELERİNİ DEĞİŞTİRİR Mİ?**
YASUL Y., AKÇINAR F., ÇİNAR V.
4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019